

一、关于本学期办理缓考学生的说明

1. 已满足课外锻炼次数要求：课外锻炼次数已经满足 30 次要求的同学，下学期初可以直接跟着补考一起参加考试；

2. 未满足课外锻炼次数要求：课外锻炼次数尚未满足 30 次要求的同学，需要在假期使用运动校园 app 系统 AI 锻炼，次数要求最低为 20 次，方能跟着补考一起参加考试，达不到 20 次者，即使在教务系统确认缓考了，总评成绩也以 59 分计入。

二、关于下学期初补考学生的说明（不及格的学生首先要在系统进行补考确认）

1. 已满足课外锻炼次数要求：

课外锻炼次数满足 30 次要求，但是课程成绩未通过，下学期初正常参加补考。

2. 未满足课外锻炼次数要求：

(1) 课程成绩通过，但是因课外锻炼次数未满足 30 次要求导致课程不及格，假期需要使用运动校园 APP 系统 AI 锻炼至少 20 次，且学期初补考必须到指定考试场地向补考教师核实后才可以视为补考通过。达不到 20 次者，即使在教务系统确认补考了，补考成绩也以 59 分计入。

(2) 课程成绩未通过，课外锻炼次数也未满足 30 次要求，假期需要 AI 锻炼至少 20 次，方能有资格参加下学期初的补考。达不到 20 次者，即使在教务系统确认补考了，补考成绩最高也以 59 分计入。

注意：**AI** 锻炼次数以公体部根据运动校园 **app** 统计为准。本学期的课外锻炼次数不计入 **20** 次里面，**20** 次为假期锻炼次数。因身体特殊情况无法参加 **AI** 锻炼，需要提供三级甲等医院诊断证明的相关材料。

运动校园 **APP** 假期开放时间：

第一阶段：2026.01.12—2026.02.14；

第二阶段：2026.02.17—2026.02.24；

两个阶段合计完成 **20** 次即为完成。

AI 锻炼说明：

5 个动作中任选 **3** 个，完成要求数量，即为达标 **1** 次（可见下表）

每个动作均可分多组完成，如当日每组跳绳 **100** 次，跳 **5** 组即完成跳绳，也可以更多组。

待选 AI 动作	男生要求（次）	女生要求（次）
跳绳	500	400
开合跳	160	120
深蹲	100	100
高抬腿	100	100
单脚跳	120	100

体育学院

2026 年 1 月 7 日

请注意：本通知与教务部假期发布的“补考确认”工作不冲突，以上多列情况，不管是缓考（限本学期办理）参加考试还是补考参加考试，均需要在教务系统确认补考。