

2020-2021 年度我校大学生体质健康测试 暨 2020-2021 第一学期体育课身体素质测试工作通知

为增强我校学生身体素质，促进学生养成良好的体育锻炼习惯，提升学生身心健康，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。一年一度的大学生体质健康测试工作即将开始。根据《教育部、国家体育总局关于实施〈国家学生体质健康标准〉的通知》（教体艺【2014】5号）（以下简称《标准》）以及《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27号）精神和教育部关于2019年〈学生体质健康监测评价办法〉等三个办法有关工作的函以及2020年《国家学生体质健康标准》测试数据上报工作的要求，开展我校2020-2021学年体测工作。为保证大学生体质健康测试工作顺利进行，公正、科学地评价大学生体质健康水平，通知如下。

一、测试对象

本次测试对象为：2017级、2018级、2019级和2020级全日制在校本科生，包括2016级建筑学（5年制）和延长学制的学生。

二、测试项目

男：身高、体重、肺活量、坐位体前屈、视力。（50米跑、1000米、引体向上、立定跳远仅测2017级本科生）

女：身高、体重、肺活量、坐位体前屈、视力。（立定跳远、50米跑、800米、仰卧起坐仅测2017级本科生）

三、测试时间安排

1、测试时间为11月16日-12月6日

2、按照年级依次为2016级（建筑学院5年制）、2017级包含延长学制学生；2018级；2019级；2020级。

特别提醒：本学期不再安排补测时间，请所有学院（学生）严格按照排表时间到体测中心参加测试，请各学院辅导员督促本学院年级学生以班级为单位到体测中心参加测试。（如遇体测时间与上课时间冲突请提前与体测中心学生助理联系，以便及时调整时间）。由于疫情防控常态化建议学生佩戴口罩自行保持距离。测试时再取下口罩。

四、测试日期

详情请看附件

2017级（2016级建筑学-5年制及延长学制）学生体质测试安排			2018级学生体测安排		
11.16	周一	16:00—20:00	11.21	周六	14:00—18:00
	材料与物理学院			材料与物理学院	
	电气与动力工程学院			电气与动力工程学院	
	安全工程学院			安全工程学院	
11.17	周二	16:00—20:00	11.22	周日	8:00—12:00
	环境与测绘学院			环境与测绘学院	
	化工学院			化工学院	
	公共管理学院			公共管理学院	
11.18	周三	16:00—20:00	11.22	周日	14:00—18:00
	国际学院			国际学院	
	机电学院			机电学院	
	计算机学院			计算机学院	
11.19	周四	16:00—20:00	11.23	周一	16:00—20:00
	建筑与设计			建筑与设计	
	经济管理学院			经济管理学院	
	数学学院			数学学院	
11.2	周五	16:00—20:00	11.24	周二	16:00—20:00
	矿业工程学院			矿业工程学院	
	力学与土木工程			力学与土木工程	
	人文与艺术			人文与艺术	
	孙越崎学院			孙越崎学院	
11.21	周六	8:00—12:00	11.25	周三	16:00—20:00
	信控学院			信控学院	
	资源学院			资源学院	
	外文学院			外文学院	

2019级学生体测安排			2020学生体测安排		
11.26	周四	16:00—20:00	11.30	周一	16:00—20:00
	材料与物理学院			材料与物理学院	
	电气与动力工程学院			电气与动力工程学院	
	安全工程学院			安全工程学院	
11.27	周五	16:00—20:00	12.01	周二	16:00—20:00
	环境与测绘学院			环境与测绘学院	
	化工学院			化工学院	
	公共管理学院			公共管理学院	
11.28	周六	8:00—12:00	12.02	周三	16:00—20:00
	国际学院			国际学院	
	机电学院			机电学院	
	计算机学院			计算机学院	
11.28	周六	14:00—18:00	12.03	周四	16:00—20:00
	建筑与设计			建筑与设计	
	经济管理学院			经济管理学院	
	数学学院			数学学院	
1.29	周日	8:00—12:00	12.04	周五	16:00—20:00
	矿业工程学院			矿业工程学院	
	力学与土木工程			力学与土木工程	
	人文与艺术			人文与艺术	
	孙越崎学院			孙越崎学院	
11.29	周日	14:00—18:00	12.05	周六	8:00—12:00
	信控学院			信控学院	
	资源学院			资源学院	
	外文学院			外文学院	

五、检录及测试时间

- 1、周一至周五下午 16:00——20:00
 - 2、周六一周日上午 8:00-12:00，下午 14:00-18:00
- 如遇极端天气，未测项目可顺延至下一个测试日。

六、测试地点：第一运动场大学生体质测试中心

七、免测和缓测

1、免测申请

因病、残疾等丧失运动能力的学生，或体育课在保健班上的学生，可以不参加测试，必须提交免测申请。申请免测的疾病包括：1. 呼吸系统疾病：气管炎、哮喘、肺病等；2. 心脑血管疾病：心率不齐、心脏病、高血压等；3. 循环系统疾病：糖尿病等；4. 运动系统急性疾病；5. 其他不适宜剧烈运动的慢性疾病。

登陆中国矿业大学体育学院 <http://sport.cumt.edu.cn> 下载免测申请，须提供医学证明，院系审批，大学生体测中心审批，方可不参加测试。

接受免测申请时间为：2020年11月16日-12月3日，中午12:30-13:30把表交到大学生体质测试中心（一运113室），过期不接受申请。

2、缓测申请

因故未能参加本次体质测试需要缓测的学生，须登陆中国矿业大学体育学院 <http://sport.cumt.edu.cn> 下载缓测申请，院系审批，大学生体测中心核准，方可暂缓测试。获批准缓测的学生须参加当学年第二学期即春季学期的补测。

接受缓测申请时间为：2020年11月16日-12月3日，中午12:30-13:30把表交到大学生体质测试中心（一运113室），过期不接受申请。

八、其它说明

1、2018级、2019级和2020级学生体测项目中“女：立定跳远、50米、仰卧起坐、800米；男：立定跳远、50米、引体向上、1000米”成绩，已由体育课任课教师测试，本次体测将不再安排。

2、学生因出国学习（包括2+2联合培养学生、交换学生），出国一年以上必须提交免测或缓测申请。如交换时间只有一个学期的，在校期间必须参加当学年体测（含补测）；交换时间为一个学年及以上的，准予免测。

3、自2021年度毕业的本科生毕业年度体质测试成绩达到60分以上者授予江苏省体质测试合格证书。

九、体测中心办公安排

学生有事咨询，或申请免测和缓测的学生把表交到大学生体质测试中心。

地址：第一运动场（田径场）113体测中心办公室，

办公时间：测试期间的每天中午12:30-13:30，其他时间概不接待。

办公电话：83591811

联系人：范焰臣 13151780993

校体委

教务部

体育学院

2020 年 11 月 11 日