

为丰富我校研究生校园文化生活，推广阳光体育理念，帮助研究生群体缓解科研压力、拓展社交圈，体育学院特举办“智慧挥击，活力研途”——“RUN!-研究生”棒垒球智慧成长营。本次活动旨在通过系统化、趣味性的棒垒球训练，引导研究生在运动中释放身心、锤炼意志、培养团队协作与策略思维能力，倡导“快乐科研、健康生活”的校园新风尚。现将具体事宜通知如下：

一、活动主题

智慧挥击，活力研途——“RUN!-研究生”棒垒球智慧成长营

二、活动对象

中国矿业大学全体研究生。

为保证活动效果，按报名顺序且综合考虑各学院比例，录取约 35 名训练营队员。

三、活动时间与地点

活动时间：2025 年 10 月 19 日-11 月 1 日（具体安排见下方流程）

活动地点：中国矿业大学运动场/体育学院 B107（具体地点将在群内通知）

四、活动流程

第一阶段：技术启航（10 月 19 日）

周日（10 月 19 日）

上午（09:00-11:00）：文化宣讲与规则普及，带你秒懂棒垒球！

下午（14:00-17:00）：挥棒、传接、跑垒，基础技能分组教学，趣味挑战初体验！

第二阶段：竞技实战（10 月 25 日-10 月 26 日）

周六（10 月 25 日）

下午（14:00-17:00）：击球进阶、传接球挑战赛、战术精讲（夹杀/滑垒）。

周日（10 月 26 日）

下午（14:00-17:00）：防守专项训练，情景模拟，体验真实赛场决策！

第三阶段：实战检验（11 月 1 日）

周六（11 月 1 日）

下午（14:00-17:00）：迷你对抗赛，三队角逐，检验学习成果！赛后举行颁奖典礼，分享喜悦。

五、活动激励

1. 荣誉认证：完成训练营全部课程的队员，将获得活动参与证书
2. 实物奖励：所有结业队员均可获得定制棒球挂件一枚；迷你对抗赛冠军队伍将获得纪念棒球一枚。

六、报名方式

1. 请有意向的同学于 10 月 13 日前，扫描下方二维码或点击链接，填写报名问卷。

报名链接：<https://www.wjx.cn/vm/Ot3iMih.aspx#>

报名二维码：



2. 报名成功后，请务必扫描下方二维码加入活动官方微信群，后续通知将在群内发布。

棒垒球训练营答疑微信群二维码：



七、联系方式

负责人：董芷含

联系电话：18795421028

欢迎广大研究生同学踊跃报名，在绿茵场上挥洒汗水，在团队协作中收获成长，共同开启一段充满智慧与活力的研途新篇章！

体育学院

2025 年 10 月 9 日